

## **Relaciones entre Gratitud y Variables de Personalidad**

Reynaldo Alarcón & Carmen Morales  
Universidad Ricardo Palma - Universidad Femenina

Se aborda la probable relación entre la gratitud medida por la Escala de Gratitud desarrollada por el primer autor y variables de personalidad, medidas con el Inventario de Personalidad NEO PI-R de P.T Costa & R.R. McCrae. Encontramos una alta correlación entre Gratitud y el Factor A Amabilidad ( $r = .293$   $p < .01$ ). A esta asociación contribuyen cinco de sus facetas: Confianza, Franqueza, Sensibilidad ante los demás, Altruismo y Actitud Conciliadora con correlaciones estadísticamente significativas fuertes y moderadas. El otro factor con que Gratitud tiene una estrecha relación es el C Responsabilidad ( $r = .221$   $p < .01$ ). Tres facetas de este factor: Sentido del deber, Orden y Competencia, contribuyen decisivamente al nexo asociativo. Por otro lado, hemos encontrado que entre Gratitud y Neuroticismo la relación es negativa ( $r = -.149$ ;  $p < .05$ ). El segundo problema se orientó a identificar las variables de personalidad que maximizan la predicción de la Gratitud. El análisis de regresión múltiple (pasos sucesivos), identificó dos facetas Confianza y Sentido del deber, en conjunto explican el 11.70% de la varianza total de Gratitud. Estas son las variables de personalidad que, con mayor vigor, pueden predecir la Gratitud. Se comentan los resultados obtenidos.

Palabras clave: Gratitud, Variables de personalidad, Correlaciones, Predicción.

Correo: [sociedad@psicologiapositivaperu.org](mailto:sociedad@psicologiapositivaperu.org)