

Optimismo, Gratitud y sus factores en Estudiantes universitarios

David Jáuregui & Rosario Arias Barahona
Sociedad Peruana de Psicología Positiva

Resumen

El presente estudio se propuso indagar acerca de la relación que pudiera existir entre el Optimismo con la Gratitud y sus factores, así como establecer las diferencias entre los niveles de Optimismo según el género del grupo estudiado. Se utilizó la Escala de Optimismo Atributivo (EOA) y la Escala de Gratitud, construidas por R. Alarcón (2013, 2011). Los participantes fueron 184 estudiantes universitarios que curaban el primer ciclo de estudios de Ingeniería y Arquitectura de una universidad privada de Lima. Los resultados muestran correlaciones altamente significativas entre Optimismo con la Gratitud ($r = .25$, $p < .01$, bilateral) y en todos sus factores: Reciprocidad ($r = .22$, $p < .01$), Obligación moral ($r = .23$, $p < .01$) y Calidad Sentimental ($r = .23$, $p < .01$). No se observan diferencias significativas en los niveles de Optimismo de acuerdo al género de los evaluados. Por otro lado, se aprecia que el mayor porcentaje de evaluados se encuentra concentrado en el nivel de optimismo alto (50%) y del nivel de optimismo medio (44%). Se comentan los resultados obtenidos.

Palabras clave: Optimismo atributivo, Gratitud, Género, Estudiantes universitarios.

Correo: sociedad@psicologiapositivaperu.org