

Funcionamiento Familiar y sus relaciones con la Felicidad

Reynaldo Alarcón
Sociedad Peruana de Psicología Positiva

Resumen

En la presente investigación se abordan dos problemas. El primero fue verificar los valores psicométricos de la Escala FACES III, (Family Adaptability & Cohesion Evaluation Scale) desarrollada por D.H. Olson, J. Portner y Y. Lavee, con fines de adaptarla al medio peruano. FACES III tiene 20 ítems que miden percepción real e ideal del funcionamiento familiar. Hemos usado la escala de percepción real, la cual se administró a 294 estudiantes universitarios, con edades de 20 a 28 años. Se obtuvieron altos coeficientes de confiabilidad para la Escala Total ($\alpha = .833$), y para las sub-Escalas de Cohesión $\alpha = .80$ y Adaptación $\alpha = .70$. Un análisis factorial de la Escala total y de las sub-escalas arrojó que Adaptación está integrada por dos factores: Funcionamiento Democrático y Funcionamiento Caótico. El segundo problema fue determinar si el funcionamiento familiar y sus dimensiones, correlacionan con la felicidad y sus cuatro factores, medidos por la Escala de Felicidad de Lima (EFL), desarrollada por el presente autor. Se reportan los siguientes hallazgos: Felicidad (Total) y Cohesión Familiar, están altamente correlacionadas ($r = .401$, $p < .000$); entre Cohesión y los cuatro factores de Felicidad: Sentido de la vida, Satisfacción con la vida, Realización Personal y Alegría de vivir se presentan correlaciones significativas. Entre Funcionamiento Caótico de la Familia y Felicidad no existe correlación significativa; finalmente, el Funcionamiento Democrático favorece la felicidad del grupo familiar ($r = .367$, $p < .01$).

Palabras Clave: Felicidad, funcionamiento familiar, cohesión, adaptación

Correo: sociedad@psicologiapositivaperu.org