

Optimismo y Significado de la vida

Rosario Arias-Barahona Guzmán
Sociedad Peruana de Psicología Positiva

Resumen

En el presente estudio se plantearon tres problemas. El primer problema buscó establecer la relación entre Optimismo con el Significado de la vida y sus factores. El segundo indagó acerca de las diferencias existentes entre el Optimismo con el género y edad; y el tercero, sobre la existencia de diferencias entre el Significado de la vida y sus factores, por género y edad. Se utilizaron la Escala de Optimismo Atributivo (EOA) de R. Alarcón (2013) y el Cuestionario de Significado de la Vida de Steger (MLQ), validado por Góngora y Castro (2011). Los participantes fueron 365 adultos con instrucción superior, 179 varones y 186 mujeres, distribuidos en tres grupos de edad. Los resultados muestran que existe relación significativa ($r = .153$, $p = .01$) entre Optimismo y Significado de la vida; como también entre Optimismo y el factor Presencia de significado ($r = .568$, $p = .01$); sin embargo, se encontró relación negativa ($r = -.172$, $p = .01$) entre Optimismo y el factor de Búsqueda de significado. No existen diferencias por género ni por grupos de edad en las variables de Optimismo y Significado de la vida. Se discuten las implicancias de la investigación.

Palabras clave: Optimismo, Significado de la vida, Adulthood.

Correo: sociedad@psicologiapositivaperu.org