

## **Construcción y Validación de una Escala para Medir el Optimismo**

Reynaldo Alarcón  
Sociedad Peruana de Psicología Positiva

### **Resumen**

El propósito de este estudio fue desarrollar una escala para medir el optimismo conceptualizado como la construcción de representaciones positivas del futuro, conectadas con la expectativa acerca de las acciones o eventos por ocurrir. La Escala de Optimismo Atributivo (EOA), así denominamos la prueba, está conformada por 10 ítems, puestos en una escala Likert de con cinco alternativas de respuesta. Fue administrada a 822 participantes, hombres y mujeres. La confiabilidad del instrumento está acreditada por correlaciones significativas entre ítem-Escala, inter-ítems y por coeficientes Alfa de consistencia interna de magnitud moderada. La validez de constructo se determinó por análisis factorial exploratorio, obteniéndose una estructura bifactorial: optimismo y pesimismo. Se discuten los hallazgos.

Palabras clave: Escala de Optimismo Atributivo, Validez, Confiabilidad.

Correo: [sociedad@psicologiapositivaperu.org](mailto:sociedad@psicologiapositivaperu.org)